



© CDRP48

En chemin



© CDRP48

La place de Noalhac

## FAUNE ET FLORE

### LA GENTIANE JAUNE

La gentiane jaune (*Gentiana lutea*), également appelée grande gentiane, est présente dans les pelouses acido-philés montagnardes, en particulier sur les monts d'Aubrac, du Cézallier et du Cantal. C'est une herbe robuste et vivace qui peut atteindre 1,50 m de haut et vivre une cinquantaine d'années. Ses feuilles nervurées sont opposées sur la tige et ses grandes fleurs jaunes sont regroupées à la base des feuilles. Sur l'Aubrac, elle fleurit de juin à août. Ses racines sont utilisées en phytothérapie, comme le laissent deviner certains de ses noms populaires comme le « quinquina des pauvres » ou encore « lève-toi-et-marche ». Mais la gentiane est surtout connue pour ses vertus apéritives et est utilisée dans des liqueurs de gentiane (Avèze, Salers, Suze, etc.). Il faut attendre sept à dix ans avant de pouvoir récolter ses racines : l'essentiel est récolté par les *gençanaires* du Massif central. C'est



© CDRP48

Gentiane jaune

un travail pénible qu'il faut effectuer à l'aide d'une fourche spéciale, surnommée « fourche du diable ». Un bon *gençanaire* peut récolter jusqu'à 200 kg de racines par jour.

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles); picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).  
Cotation : 1 - Facile; 2 - Assez facile; 3 - Peu difficile; 4 - Assez difficile; 5 - Difficile.



PR®

## Le tour des Puech de Noalhac



3 h 30

11,5 km

Ce circuit longe le Puech de la Garde avant de descendre en direction du Bès, puis remonte vers le sud en direction du Puech de la Salce et du Puech del Roc avant de contourner le Puech de la Ribeyre pour regagner Noalhac. Il offre de beaux panoramas sur les Monts du Cantal et la chaîne de la Margeride et de beaux passages en sous-bois.

### SITUATION

Noalhac, 27 km au nord-ouest d'Aumont-Aubrac par l'autoroute A 75 et les D 989 et D 12

### PARKING

Place de la Croix à Noalhac  
N 44.81132 °, E 3.10589 °



Code de balisage PR®  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Panoramas sur les Monts du Cantal et la chaîne de la Margeride
- Beaux passages en sous-bois



### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Fournels : château de Brion (xv-xviii<sup>ème</sup> siècle, église à cœur roman (xi<sup>ème</sup> s.))
- La Fage-Montivernoux : église avec abside, nef et clocher-mur romans, portail gothique.
- La Chaldette : station thermale et de remise en forme et son établissement contemporain (architecte Jean-Michel Wilmotte)

### BALISAGE jaune



• Office de tourisme de l'Aubrac lozérien : Le Prieuré, rue du Prieuré, 48130 Aumont-Aubrac Lozère, 04 66 42 88 70, [www.aubrac-lozere.com](http://www.aubrac-lozere.com).



### Comité

• FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, 06 40 92 27 35, <https://lozere.ffrandonnee.fr/>, [lozere@ffrandonnee.fr](mailto:lozere@ffrandonnee.fr).





**1** À Noalhac, depuis la place devant la croix, se diriger vers l'église [👁 > clocher-mur.] Devant celle-ci, tourner à gauche. Suivre cette petite route en ignorant les départs à droite et à gauche. Elle devient un chemin d'exploitation [👁 > vue à droite sur Fournels et le Mont Alhérac]. Continuer tout droit et rejoindre la route D 989 à hauteur de Plaisance.

**2** Traverser la D 989 (⚠ > **prudence** !). Continuer sur le chemin en face. Au carrefour suivant [👁 > vue sur Courbepeyre], tourner à gauche.  
 > Jonction avec le GR® de Pays Tour des Monts d'Aubrac.

Atteindre, à travers des tas de bois, la route D 989. La suivre à droite sur environ 300 m. (⚠ > **prudence** !)

**3** Tourner le dos à une scierie et monter à gauche, vers le sud, en direction des Escures. Conserver cette direction en restant sur ce large chemin. En haut de la côte, derrière vous, [👁 > vue sur les Monts du Cantal]. Rejoindre une deuxième route.

**4** La traverser (⚠ > **prudence** !) et continuer en face. Ignorer un premier chemin à droite. À la sortie d'un virage, monter à gauche.  
 > Séparation d'avec le GR® de Pays Tour des Monts d'Aubrac.

Suivre cette large piste sur environ 700 m. En haut de la côte, avant d'atteindre un carrefour de plusieurs larges pistes forestières, tourner à gauche dans le sous-bois.

**5** Prendre à gauche dans le sous-bois de hêtres (⚠ > **bien suivre le balisage** !). Après environ 150 m atteindre un chemin (carrefour en T).  
 > Jonction avec le GR® 670, Chemin Urbain V® et le GR® de Pays Tour des Monts d'Aubrac - balisage blanc-rouge.

Le prendre à gauche, plein nord. En lisière de bois ce chemin longe un muret de pierres. Continuer en descente sur ce large chemin [👁 > vue sur Genestuéjols, le Mont Alhérac et la Margeride]. Ignorer les départs de coupes forestières côté gauche. Le chemin devient goudronné et atteint Genestuéjols.

**6** Au carrefour, 10 m sous la croix, continuer à droite entre les maisons. Ignorer les chemins à droite et gagner une petite route (carrefour en T).  
 > Séparation d'avec le GR® 670, Chemin Urbain V® et le GR® de Pays Tour des Monts d'Aubrac - balisage blanc-rouge.

**7** La suivre à gauche. Traverser la D 12 (⚠ > **prudence** !) et descendre vers Noalhac [👁 > vue sur Noalhac et les Monts du Cantal].