



La Colagne à Saint-Léger

© Aline OSTY / FFRandonnée Lozère



Le four de Valadou

© Aline OSTY / FFRandonnée Lozère

SPORTS ET LOISIRS

MONTRODAT : LE COMPLEXE EUROMÉDITERRANÉEN

Ce complexe, situé sur la commune de Montrodat, offre aux personnes handicapées ou en difficultés sociales ou psychiques un environnement adapté à la pratique du sport ou de vacances. Ce lieu créé par l'Association de lutte contre les fléaux sociaux regroupe des infrastructures sportives de haut niveau permettant la pratique de nombreuses disciplines olympiques et paralympiques, 30 gîtes spacieux ainsi que

toute la logistique (centre de remise en forme, restauration, personnel médical, personnel technique...). Quelle que soit le niveau, de la pratique ludique au plus haut niveau, les équipements sont accessibles à tous types de handicap. C'est pourquoi de nombreux athlètes et équipes nationales les utilisent en tennis de table, handball, triathlon, basket-fauteuil ou rugby-fauteuil.

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents liés à la configuration des lieux).
Cotation : 1 - Facile ; 2 - Assez facile ; 3 - Peu difficile ; 4 - Assez difficile ; 5 - Difficile.



PR®

Pied d'Escure



4 h 45

14,7 km

Ce circuit ombragé autour du Pied d'Escure (1103 m) permet de traverser le ruisseau de la Devèze, de dominer la Colagne avant de la rejoindre à Saint-Léger-de-Peyre et, enfin de couper les ruisseaux d'Arjoulières et de Sainte-Catherine. Quelques mètres en dehors de cet itinéraire, découvrir le dolmen de Valadou qui atteste de la présence de l'Homme il y a 400 000 ans.

SITUATION

6.6 km au nord-est de Marvejols par la D 1 et la D 999.

PARKING

Parking du Centre d'Éducation Motrice de Montrodat. N 44.5713 °, E 3.32874 °



Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Centre Euroméditerranéen de Montrodat
- La Colagne à Saint-Léger-de-Peyre
- Dolmen de Valadou (*légèrement hors PR*)
- Panoramas sur Marvejols, ville royale au temps d'Henri IV et ses trois portes fortifiées

BALISAGE jaune



- OT Gevaudan Destination : 7 Place du Soubeyran, 48100 Marvejols Lozère, 04 66 32 02 14, contact@gevaudan-authentique.com, www.gevaudan-authentique.com.



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

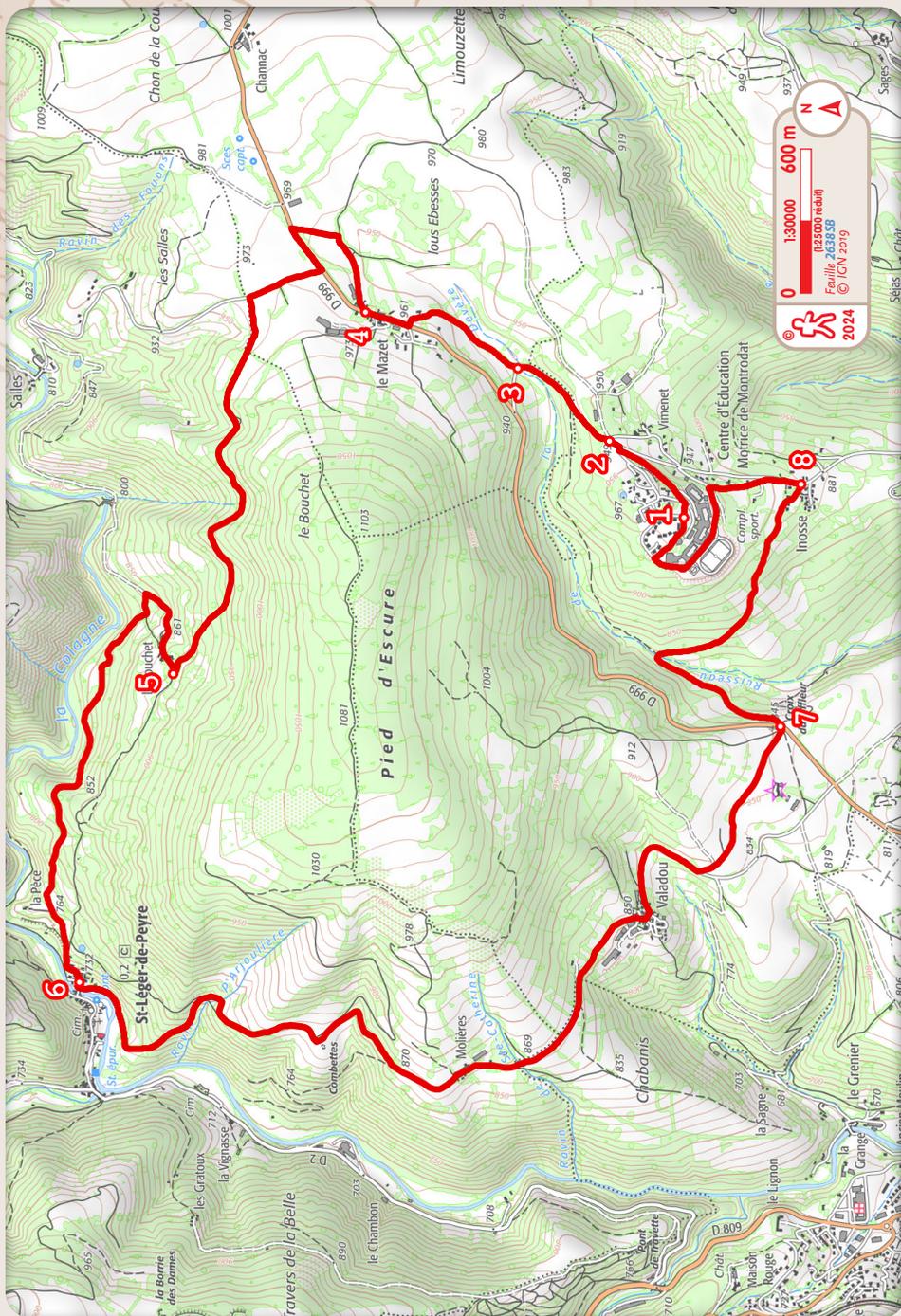
- Marvejols : Portes fortifiées du Soubeyran, de Chanelles et du Théron, collégiale N-D de la Carce (fin XIII^e s.)
- Grèzes et le Truc de Grèzes
- Parc à loups du Gévaudan
- La montagne de la Boulaine



Comité

- FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, https://lozere.ffrandonnee.fr/, lozere@ffrandonnee.fr, 04 66 49 69 05.





- 1 Quitter l'aire de stationnement devant l'entrée du Centre d'Éducation Motrice (C.E.M.) de Montrodat, plein est. Traverser la route qui dessert le C.E.M. puis tourner à gauche pour prendre l'allée piétonnière bordée d'arbustes. Au grand carrefour ignorer la route à gauche qui mène au lotissement de Vimenet.
- 2 S'engager à gauche sur la route principale et descendre jusqu'au pont sur le Ruisseau de la Devèze.
- 3 Quitter la route et emprunter un chemin à droite juste après le pont. Ce chemin surplombe le ruisseau et monte jusqu'à l'entrée du hameau du Mazet. Suivre à droite la route D 999 (⚠ > **prudence !**) Traverser le hameau.
- 4 Juste avant les dernières maison et un coude de la route, s'engager à droite dans un chemin entre des bâtiments. Ignorer les départs de chemin à droite. Emprunter le 1^{er} chemin à gauche et atteindre la D 999. La suivre à gauche (⚠ > **prudence !**) puis tourner à droite sur la petite route des Salles. S'engager à gauche sur un chemin qui reste à niveau puis descend et atteint le hameau du Bouchet.
- 5 Au croisement en "T", prendre à droite. Traverser le Bouchet en restant sur la piste principale. Plus loin, emprunter un chemin à gauche et quelques mètres plus loin à droite. Ce chemin domine la rivière Colagne et rejoint une piste qui devient goudronnée et gagne Saint-Léger-de-Peyre et le pont.
- 6 Juste avant le pont, passer dessous pour prendre à gauche le chemin qui longe la Colagne. Il grimpe et traverse le ravin d'Arjoulière. À la patte d'oie au niveau des Combettes, prendre la piste principale à droite. Elle rejoint le goudron aux Molières. La route traverse Valadou. Après un grand virage, elle atteint une patte d'oie. S'engager à gauche et, quelques mètres plus loin, continuer en face (👁 > **Hors PR : Dolmen de Valadou**) jusqu'à la Croix du Siffleur et la D 999.
- 7 Traverser la D 999 (⚠ > **prudence !**) et suivre le chemin de gauche qui descend dans le vallon du ruisseau de la Devèze. Remonter à Inosse.
- 8 Dans ce hameau, tourner à gauche puis emprunter un chemin à gauche qui arrive derrière le Centre d'Éducation Motrice de Montrodat. Le contourner par la gauche. Prendre à droite au 1^{er} croisement et regarder le point de départ.



Vestiges après Molières

© Aline OSTY / FFRandonnée Lozère