



© Aline OSTY / FFRandonnée Lozère

Orchis bouffon



© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère

Orchis pourpre



© Gérard BAFFIE / FFRandonnée Lozère

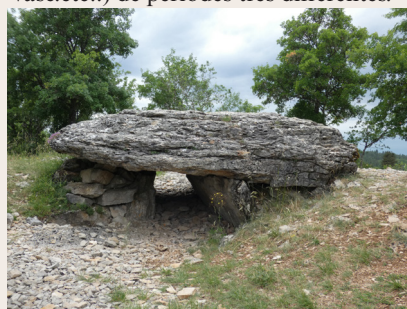
Ophrys araignée

ARCHÉOLOGIE

LE DOLMEN DE LA TUILE

Le dolmen de la Tuile, situé à proximité du village de Changefège, fait partie d'un ensemble d'au moins 8 dolmens disséminés sur ce petit causse. Il est protégé au titre des Monuments Historiques. La dalle de couverture, dénommée la table, est de dimensions importantes : 4,60 m de longueur pour 3,40 m de largeur et 60 cm d'épaisseur. Ce dolmen reste en assez bon état de conservation. Malheureusement, constituée de calcaire, pierre gélive extraite sur place, sa table a été brisée en deux par le gel. Le chevet, qui correspond à la pierre fermant le fond, a disparu mais les deux pierres formant les montants de l'accès subsistent. La spécificité de ce dolmen est de posséder un accès coudé, ce qui est fréquent

dans la région entre Mende et Chanac. Il aurait été utilisé entre -3500 et -2000 av. J.C. par une population de cultivateurs dite les « Ferrériens », venant du Bas-Languedoc. On y a retrouvé plusieurs objets (pointe de lance en silex, bracelets en bronze, vase, etc..) de périodes très différentes.



© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère

Le dolmen de la Tuile

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles); picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1-Facile; 2-Assez facile; 3-Peu difficile; 4-Assez difficile; 5-Difficile.



PR®

Le Signal de Flagit

4 h 30

13,5 km

Ce circuit vous permettra de grimper sur le Causse de Changefège et de gagner son point culminant, le Signal de Flagit (1 093 m), d'où le panorama sur Mende et ses environs est magnifique. En chemin vous aurez vu le dolmen de Changefège et la flore caractéristique des régions calcaires.

SITUATION

Mende : préfecture du département de la Lozère. Entre Lyon et Toulouse sur la RN 88. Au nord de Nîmes sur la RN 106.

PARKING

Piscine municipale N 44.51621 °, E 3.47149 °



Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Dolmen de la Thuile
- Patrimoine vernaculaire (four banal, métier à ferrer...)
- Panoramas



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Mende : Cathédrale (xiv^e-xvi^e siècle), patrimoine d'environ 60 portes du xv au xix^e siècles, Hôtel de Ville (xviii^e s.), ancienne synagogue et ancien couvent des Carmes (xiii^e s.), pont Notre-Dame (xiii^e s.)
- Gorges du Tarn et de la Jonte
- Grands Causses, Noir, Méjean, Sauveterre

BALISAGE Jaune

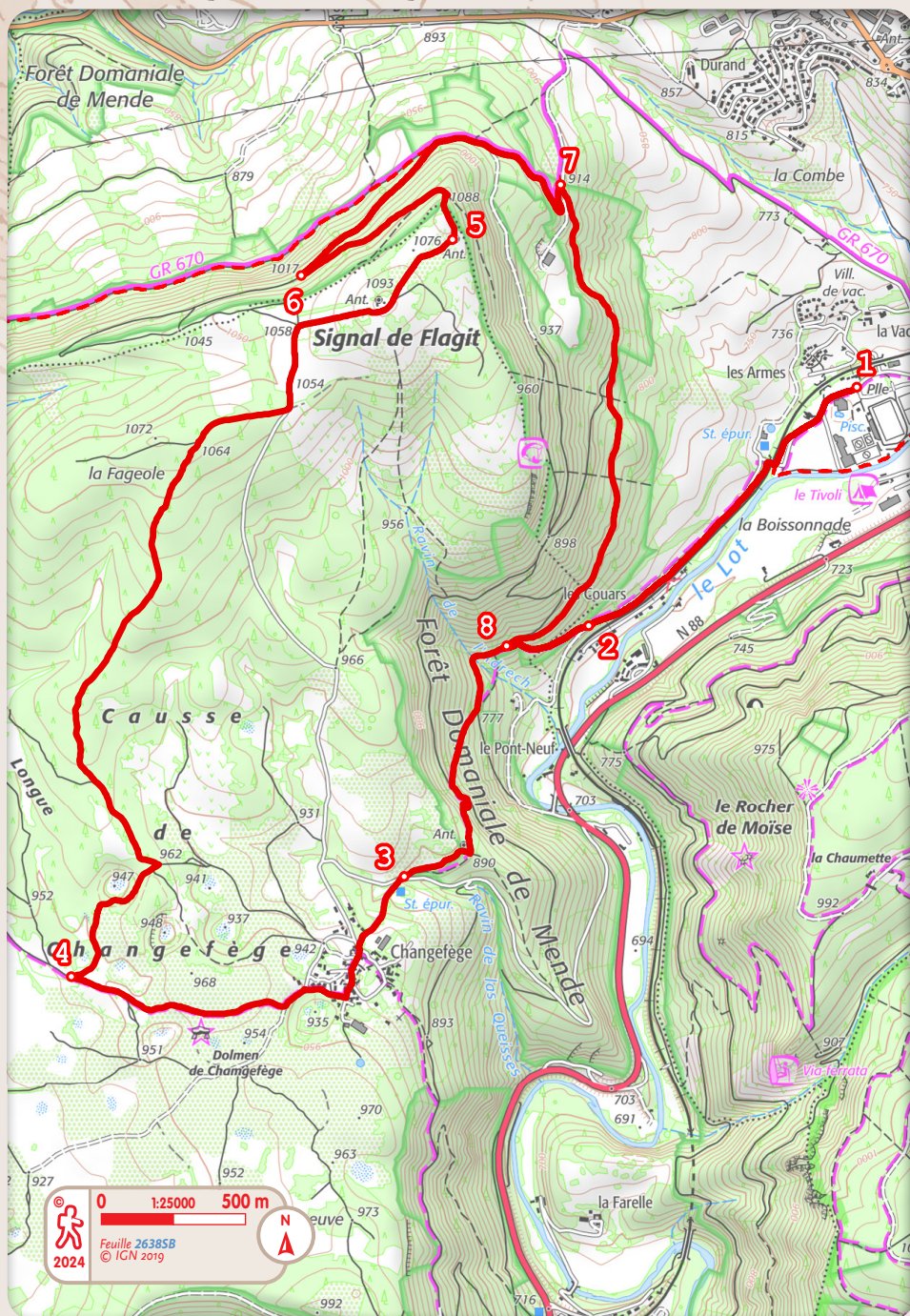


- Office de Tourisme Intercommunal-Mende, Coeur de Lozère : Place du Foirail, BP 83 48000 Mende Lozère, 0466942118, www.mende-coeur-lozere.fr.

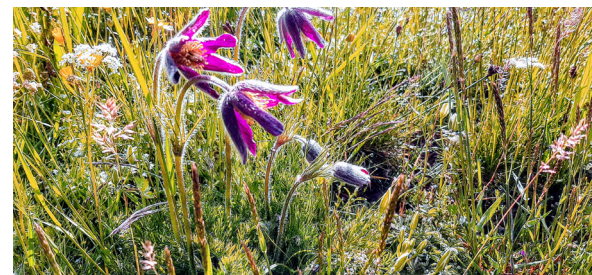


- Comité
- FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, <https://lozere.ffrandonnee.fr/>, lozere@ffrandonnee.fr, 04 66 49 69 05.





- 1 Depuis le parking de la piscine, prendre la route qui longe la piscine. Passer sous le pont ferroviaire puis sous le viaduc routier, en longeant le Lot. Environ 700 m plus loin, quitter la route et prendre, en face, la piste montant dans la forêt.
- 2 Arriver à une bifurcation en Y, prendre le sentier montant vigoureusement à droite. Rejoindre une piste, prendre à gauche et lorsque la piste s'élargit, prendre à droite le sentier montant fortement. Déboucher sur une autre piste, prendre à gauche sur quelques mètres et reprendre à droite un sentier qui grimpe raide pour aboutir à une route.
- 3 Traverser la route et prendre le chemin herbeux qui passe à droite de la petite station d'épuration. Atteindre le village de Changefège, tourner à gauche et le traverser. Prendre la rue montant à droite, puis le chemin à gauche et peu après, suivre à droite le chemin marqué [👁️ > « dolmen »]. Dépasser le dolmen et continuer tout droit en descendant légèrement jusqu'au croisement avec une piste.
- 4 Tourner à droite en suivant une piste montante. Ignorer les départs de chemins à droite et à gauche. Atteindre une route. L'emprunter à gauche puis à droite vers le Signal de Flagit (1 093 m). Passer au pied d'un premier pylône de téléphonie et atteindre une seconde antenne. [👁️ > Panorama sur Mende.]
- 5 Continuer sur la gauche par un sentier herbeux peu marqué. Après une brève descente en pente forte, suivre le chemin en sous-bois jusqu'à une piste plus importante.
- 6 La suivre sur la droite en descendant, jusqu'à déboucher sur un large chemin. Prendre à droite, continuer à descendre en ignorant une piste qui part à droite. Après un lacet à gauche, atteindre un carrefour de chemins.
- 7 Tourner à droite et aussitôt, emprunter à gauche le sentier qui descend en sous-bois. Le suivre sur environ 1.8 km (⚠️ > **prudence, ruches**) et regagner un carrefour de pistes traversé à l'aller.
- 8 Prendre le sentier à gauche et atteindre une piste.
- 2 La suivre à gauche, rejoindre la route et regagner la piscine.



Anémones pulsatilla