



Vache Aubrac

© CDRP48



© Marinette HUGON / FFRandonnée 48

## SPORTS ET LOISIRS

### GR® DE PAYS TOUR DES MONTS D'AUBRAC

L'ancien pays des volcans est aujourd'hui apaisé. Seules en témoignent les pierres arrondies qui maillent tout le paysage de murets bordant les drailles et formant les burons. Terre unique partagée entre l'Aveyron, le Cantal et la Lozère qui se rencontrent à la Croix des Trois Évêques, l'Aubrac, situé entre 1 000 et 1 400 mètres d'altitude, est un plateau granitique marqué il y a 6 à 7 millions d'années par un volcanisme d'épanchements puis, entre -10 000 et -15 000 ans, par un épisode glaciaire. Un espace entouré de puechs et de lacs, où les pierres de basalte et de granit ainsi que des gros blocs erratiques jalonnent les chemins et parsèment les pâturages.

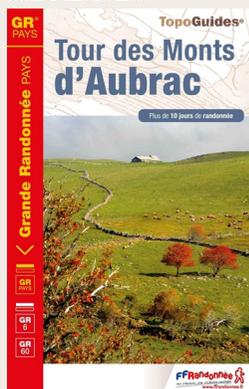
Dans cette immensité verte, véritable prairie d'altitude, l'homme respecte les traditions ancestrales. Les burons l'ont font revivre jusqu'au milieu du <sup>xx</sup><sup>ème</sup> siècle de fin mai à mi-octobre lorsque bêtes et hommes montaient sur la montagne pour y fabriquer le fromage. Aujourd'hui, il ne reste qu'un buron qui fabrique le fromage Laguiole AOP ; seuls les bovins montent à l'estive, les vaches sont "suitées" et nourrissent leur veau tout l'été.

Le GR® de Pays offre 8 jours d'iti-

nération en boucle (180 km), reliant Aumont-Aubrac, Laguiole et Saint-Urcize ainsi que plusieurs variantes. Créé il y a plus de 30 ans par une association regroupant des agriculteurs/hébergeurs, l'ADECA, il propose des randonnées de 2 à 11 jours, selon les itinéraires empruntés.

Les dénivélés ne sont pas très importants, les paysages superbes, le chemin se promène sur des lignes de crêtes dans une nature préservée jouissant d'une belle biodiversité. Les accueils permettent des rencontres sympathiques chez les habitants amoureux de leur plateau.

Le topoguide® « Tour des Monts d'Aubrac » propose de nombreuses possibilités pour bâtir son itinéraire.



© CDRP48

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).  
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.



## Une draille en Aubrac

PR®

Parc naturel régional de l'Aubrac



3 h 30

12,7 km

Randonnée d'altitude sur les anciennes voies des troupeaux ("draille" ou "dralho" en occitan) au milieu des estives (pâturages) de l'Aubrac, berceau d'origine des vaches de la race Aubrac, faciles à reconnaître avec leur robe couleur de miel et leurs yeux cernés de noir. Les chiens sont fortement déconseillés, même tenus en laisse.

### SITUATION

Saint-Laurent-de-Muret, 12 km au nord-ouest de Marvejols par la D 900

### PARKING

Près du monument aux morts de Saint-Laurent-de-Muret  
N 44.60196 °, E 3.20778 °

### DIFFICULTÉS !

- Passage humide sous le Pic de Mus



### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Hameaux de Chantegrenouille et Taupinet : architecture traditionnelle
- Points de vue
- Flore de l'Aubrac



### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Plateau de l'Aubrac
- Pic de Mus (1 327 m)
- Sainte-Lucie : parc des loups du Gévaudan
- Le Buisson : lac du Moulinet
- Saint-Sauveur-de-Peyre : Roc de Peyre



Code de balisage PR®  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- X Mauvaise direction

© marques déposées

### BALISAGE

Jaune



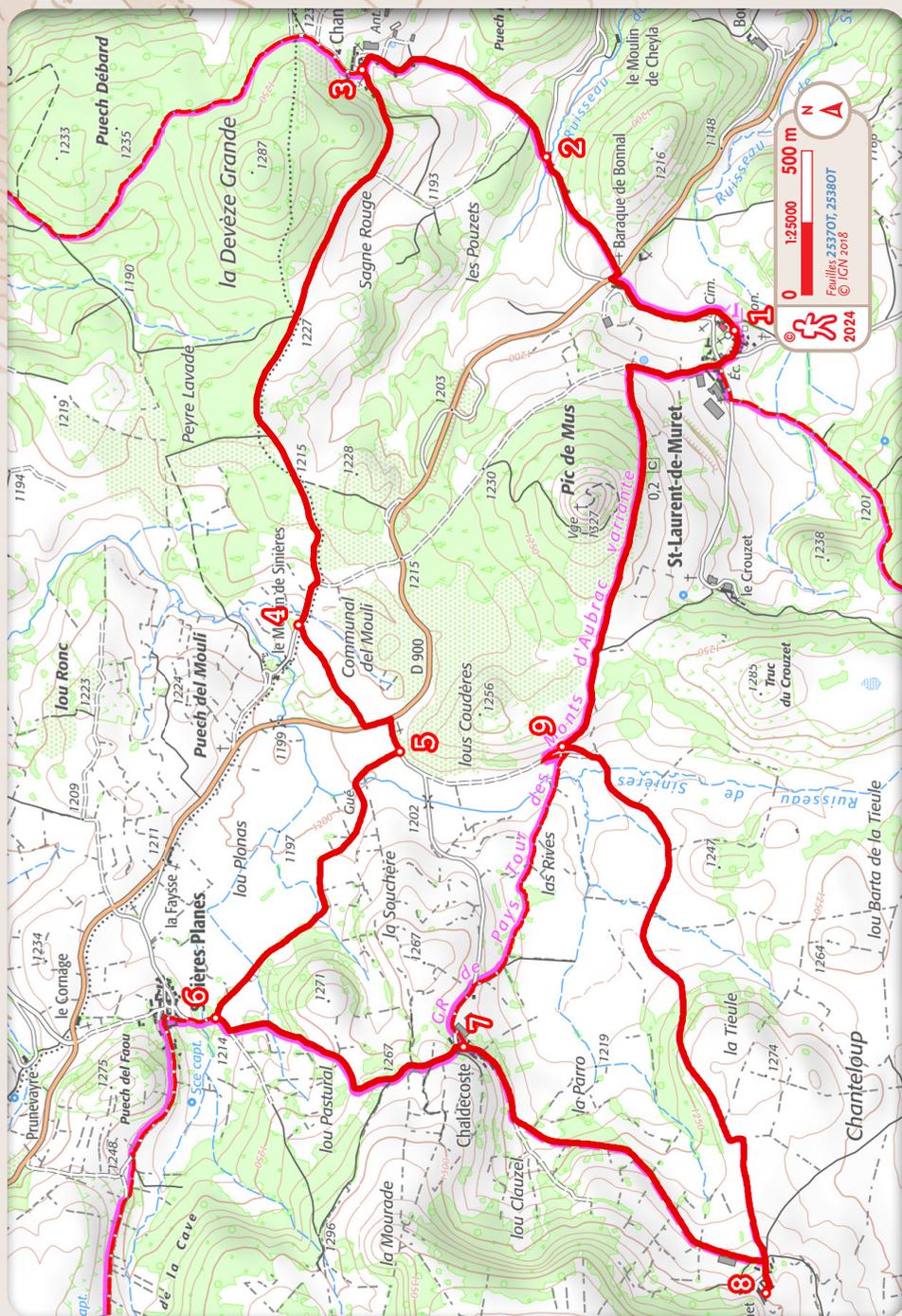
- OT Gévaudan Destination : 7 Place du Soubeyran, 48100 Marvejols Lozère, 04 66 32 02 14, contact@gevaudan-authentique.com, www.gevaudan-authentique.com.



### Comité

- FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, https://lozere.ffrandonnee.fr/, lozere@ffrandonnee.fr, 04 66 49 69 05.





- 1 De la mairie [👁 > table de pique-nique] prendre la route principale qui descend (> itinéraire commun avec le GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac*). Passer devant le cimetière [👁 > fontaine] et gagner un carrefour à la Baraque de Bonnal. Traverser la D 900 (⚠ > **prudence** !) et emprunter le chemin herbeux [👁 > croix en pierre]. Il débouche sur une petite route. Franchir le pont sur le ruisseau du Chayla.
- 2 Emprunter à gauche la route qui mène à Chantegrenouille. Gagner la place du village. [👁 > fontaine.] > Séparation d'avec le GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac*.
- 3 Prendre à gauche un chemin goudronné qui se transforme bientôt en piste sablonneuse ; la suivre en ignorant les départs de chemins de part et d'autre. À un embranchement de pistes, aller à droite et atteindre un nouvel embranchement de pistes. [👁 > vue du moulin de Sinières.]
- 4 En vue du moulin de Sinières, suivre à gauche la piste goudronnée jusqu'à la D 900. La traverser et la longer à gauche sur un peu plus de 50 m. (⚠ > **prudence** !) Emprunter à droite la route qui mène à Taupinet sur environ 100 m.
- 5 S'engager à droite dans le chemin sablonneux qui serpente dans la plaine de Sinières [👁 > vue sur le village en face]. Arriver à une intersection en contrebas du village. > Jonction avec une variante du GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac*.
- 6 Aller une première fois à gauche, puis une seconde fois, dans le chemin qui monte vers Chaldecoste. Ignorer les chemins à droite et à gauche. Descendre dans Chaldecoste et, à la première maison, atteindre un embranchement. > Séparation d'avec la variante du GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac*.
- 7 Tourner à droite dans la ruelle et poursuivre sur la route jusqu'à Taupinet. [👁 > croix en pierre, four à pain.]
- 8 Revenir sur ses pas et, à la sortie du hameau, emprunter le chemin le plus à gauche entre deux murets. [👁 > le Pic de Mus (1 327 m) en ligne de mire.] Arriver à un vaste carrefour de pistes. Grimper à droite pour atteindre un chemin gravillonné. > Jonction avec la variante du GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac*.
- 9 Monter en direction du Pic de Mus. Arriver à un replat, franchir à gauche une chicane pour entrer dans un pâturage (⚠ > **passage d'homme, attention présence de troupeau, suivre la clôture** !). Passer au pied du Pic de Mus. [👁 > Point de vue sur Saint-Laurent de Muret au premier plan, le Pic de Muret en second plan ; vers le sud-est la montagne de la Boulaine et plus loin le Mont-Lozère. À l'est le Truc de Fortunio, point culminant de la Margeride]. Franchir plusieurs chicanes puis déboucher sur le chemin qui descend et ramène au point de départ.