



Via Ferrata

© Ville de Mende



Anémones pulsatiles

© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère

GÉOGRAPHIE

LE ROCHER DE MOÏSE

Le Rocher de Moïse est un ensemble de rochers dolomitiques qui permet d'imaginer, selon l'endroit où l'on se place, le profil d'un groupe de personnes. Ce rocher se situe aujourd'hui au cœur de la forêt domaniale de Mende, créée grâce à un reboisement méthodique, presque exclusivement composé de pins noirs d'Autriche, entrepris tout autour de Mende à la fin du XIX^e et au début du XX^e siècle pour contre-carrer les effets dévastateurs (érosion suivie de crues violentes) du déboisement intensif réalisé au cours du siècle précédent.

Le nom du Rocher de Moïse pourrait éventuellement être lié à la présence, sur le même versant, d'une chapelle dominant la vallée du Lot et Mende : l'ermitage de Saint-Privat. C'est un lieu saint où ont été retrouvées des tombes pouvant

remonter à l'époque mérovingienne, et où ont été érigés chapelle, chemin de croix, croix monumentales et où des grottes ont été aménagées en lieu de dévotion. Le premier chapelain y aurait officié au XI^e siècle.

Une via ferrata relativement difficile a été installée dans la falaise qui surplombe le rocher de Moïse.



Le Rocher de Moïse

© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux). Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.



PR®

Le Rocher de Moïse

3 h 45
9,9 km

Cet itinéraire vous conduira sur le Causse de Mende en passant par l'Ermitage Saint-Privat d'où le panorama sur Mende est remarquable. Le cheminement sous le couvert de la forêt domaniale de Mende vous ramènera via le Rocher de Moïse, vers la place du Foirail en surplombant le Lot.

SITUATION

Mende : préfecture du département de la Lozère. Entre Lyon et Toulouse sur la RN 88. Au nord de Nîmes sur la RN 106

PARKING

Place du Foirail N 44.51554 °, E 3.49882 °

DIFFICULTÉS !

- Descente raide entre 3 et 4



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Le Chemin de Croix
- L'Ermitage Saint-Privat
- Beaux panoramas sur Mende et la vallée du Lot



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Mende : Cathédrale (XIV^e-XVI^e siècles), patrimoine d'environ 60 portes du XV au XIX^e siècles, Hôtel de Ville (XVIII^e s.), ancienne synagogue et ancien couvent des Carmes (XIII^e s.), pont Notre-Dame (XIII^e s.)
- Gorges du Tarn et de la Jonte
- Grands Causses : Noir, Méjean et de Sauveterre
- Margeride : Lac de Charpal et Truc de Fortunio



Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- ↔ Changement de direction
- ✗ Mauvaise direction

© marques déposées

BALISAGE

Jaune



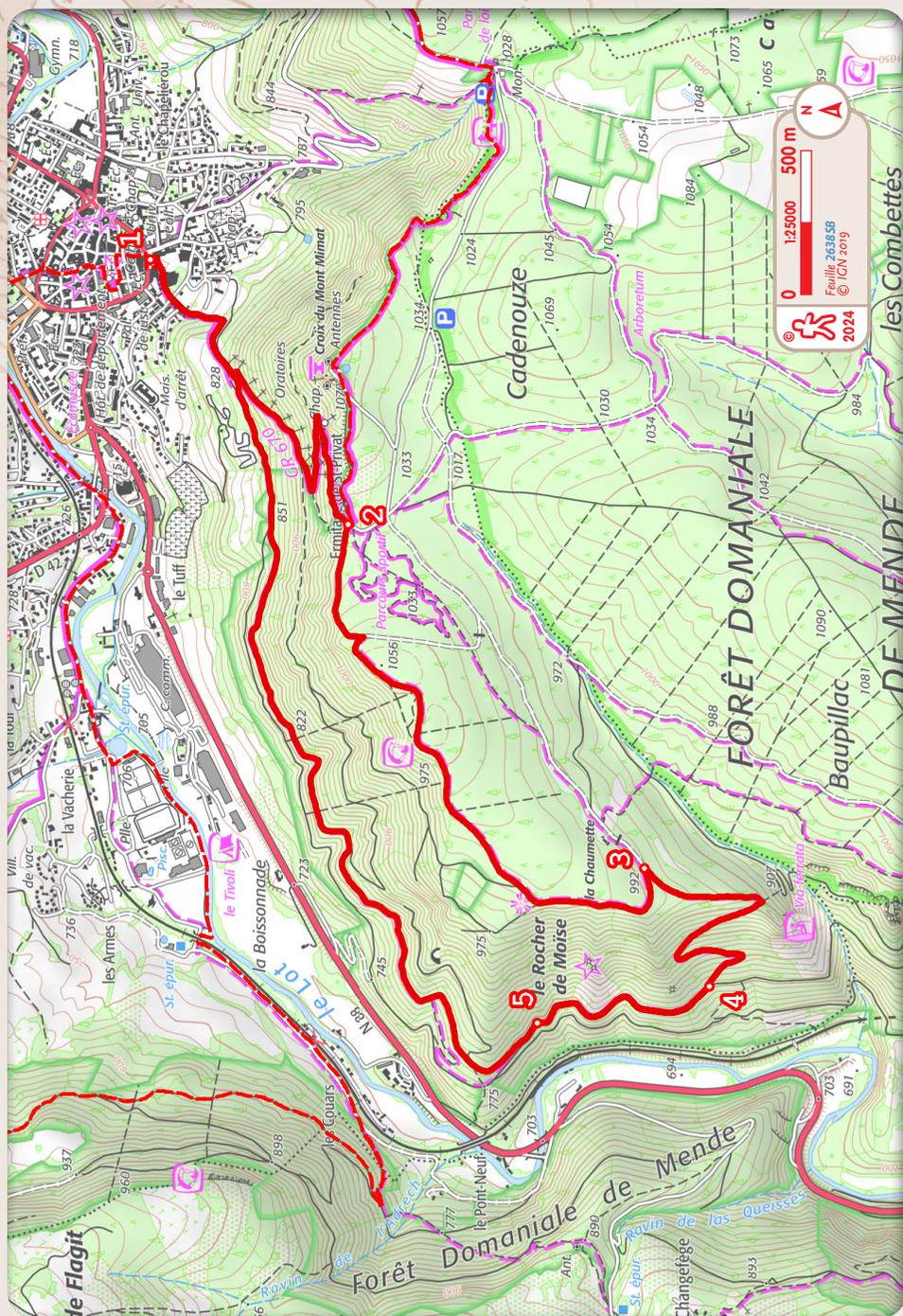
- Office de Tourisme Intercommunal-Mende, Cœur de Lozère : Place du Foirail, BP 83 48000 Mende Lozère, 0466942118, www.mende-coeur-lozere.fr



Comité

- FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, <https://lozere.ffrandonnee.fr/>, lozere@ffrandonnee.fr, 04 66 49 69 05.





1 Depuis la place du foirail, devant l'Office du tourisme, partir vers le sud-ouest, en montant le Chemin de Saint-Illpide. Celui-ci devient le Chemin de l'Ermitage : le suivre puis grimper le chemin de croix. [👁️ > panneaux thématiques sur Mende, son origine, Saint-Privat.] Traverser L'Ermitage de Saint-Privat [👁️ > panorama sur Mende et les contreforts de la Margeride en arrière plan.] Continuer en montant par la route goudronnée.

> Séparation d'avec le GR® 670, Chemin Urbain v®

2 À la croisée des pistes, prendre à droite. Suivre la bordure du Causse de Mende. [👁️ > vue sur la vallée du Lot, le Signal de Flagit (1 093 m) et les installations sportives]. Poursuivre sur environ 2 km en négligeant les coupes forestières et une première piste descendant à droite jusqu'au croisement de piste suivant.

3 Prendre la suivante à droite en direction sud-est (⚠️ > prudence ! pente forte !). Descendre en lacets jusqu'à une large piste forestière.

4 Suivre à droite cette grande piste forestière dite « chemin des chômeurs » et continuer jusqu'à la bifurcation. Le chemin passe en contre-bas du Rocher de Moïse.

5 À la bifurcation, emprunter le chemin de droite montant en pente douce. Ignorer les départs de chemins à droite et à gauche et rejoindre le Chemin de l'Ermitage. Redescendre au Foirail par le chemin suivi à l'aller.



Vue sur Chabrits et la Boulaïne