



La chapelle de San Chaousou

© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère



Orchis pourpre

© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère



San Chaousou

© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère

HISTOIRE

LA CHAPELLE DE SAN CHAOUSOU

Cette grotte à flanc de montagne fut certainement un lieu de culte bien avant le christianisme. En effet, les fouilles réalisées en 1954 (découverte de céramiques néolithiques) et en 1979 ont révélé une occupation très ancienne, environ 2500 ans av. J.C. En 1303, le chapelain de Balsièges y disait la messe et affermaient les revenus de cet humble sanctuaire consacré, d'après Félix Buffière, à Saint-Théodore. Au Moyen Âge, la chapelle, devenue un lieu de pèlerinage, on venait y demander au saint de guérir les troubles de l'audition et de la vue car les eaux de pluie recueillies étaient censées guérir ces maux. La chapelle fut détruite pendant les guerres de religion en 1580 par le capitaine Merle, celui-là même qui s'empara de Mende et détruisit sa cathédrale. Au XVII^{ème} siècle un ermite



L'oratoire de San Chaousou

© Pierre DACLIN / FFRandonnée Lozère

s'installa à proximité et reconstruisit la chapelle bénie en 1656. L'ensemble fut à nouveau détruit pendant la Révolution puis reconstruit et la chapelle fut consacrée en 1873 le jour de la Saint-Joseph, "Sent-Chausou" en occitan, d'où son nom actuel. Restaurée en 1980, la chapelle est redevenue un pèlerinage annuel, aujourd'hui peu fréquenté.

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles); picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux). Cotation: 1-Facile; 2-Assez facile; 3-Peu difficile; 4-Assez difficile; 5-Difficile.



La chapelle de San Chaousou

3 h 30

10,6 km

Cet itinéraire au départ de Changefège vous fera découvrir le causse éponyme, sa flore caractéristique, les traces de sa longue occupation par l'homme, - depuis les vestiges d'un dolmen jusqu'à une aire d'envol de parapentes -, sans oublier de beaux panoramas sur la vallée du Lot et Barjac.

SITUATION

Changefège (commune de Balsièges), 7 km à l'ouest de Mende par la N 88 jusqu'au pont Neuf, puis la route d'accès

PARKING

Changefège N 44.49961 °, E 3.45122 °

DIFFICULTÉS !

• Prudence en période de chasse



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Changefège : toits à la Philibert, four, métier à ferrer les boeufs
- Fontaine de Changefège, la dernière encore en eau des 3 que comptaient le Causse
- Dolmens
- Chapelle de San Chaousou
- Points de vue



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Balsièges : église romane
- Domaine des Boissets
- Bramonas
- Barjac et la vallée du Lot



Code de balisage PR[®]
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- X Mauvaise direction

© marques déposées

BALISAGE

Jaune



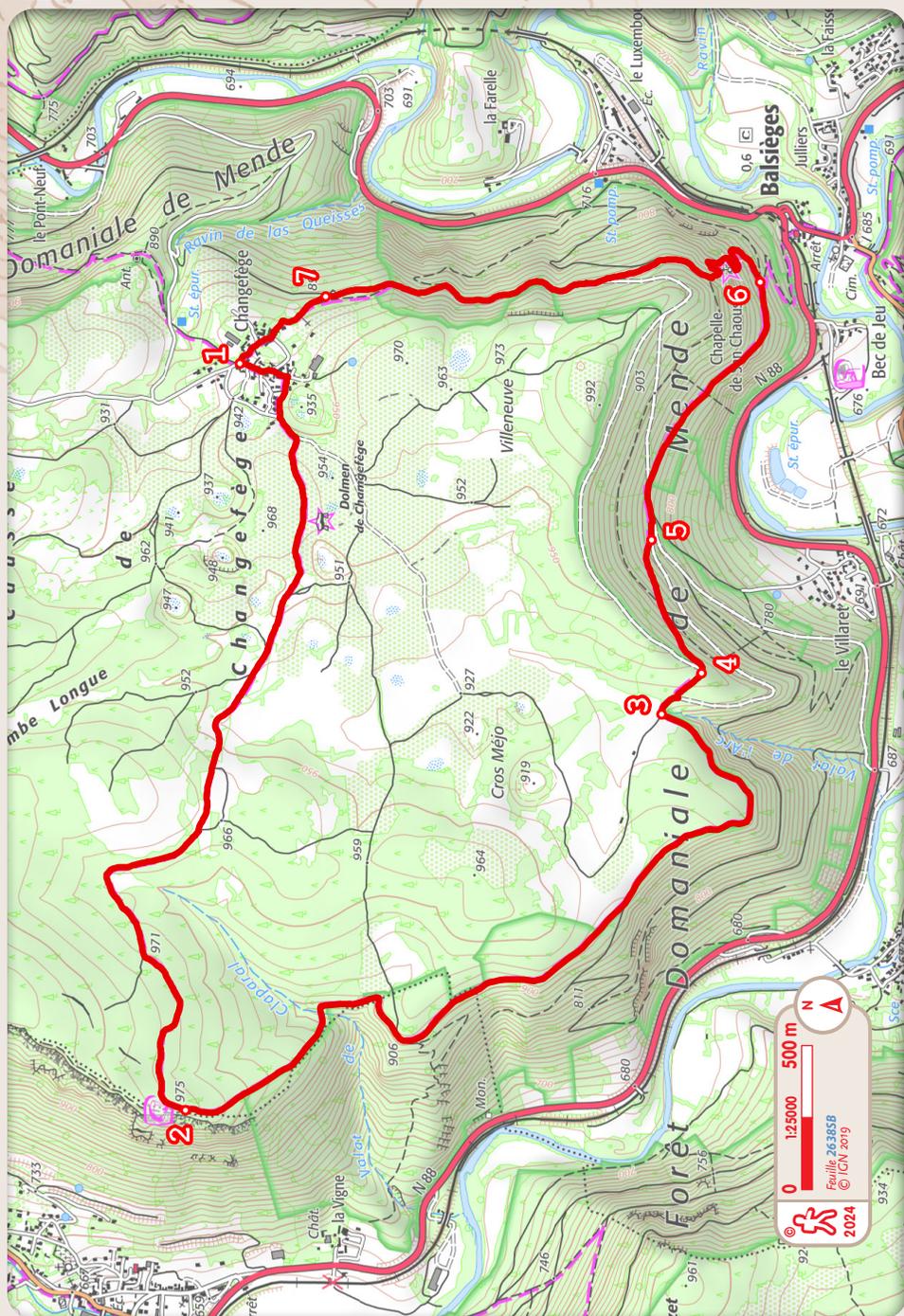
• Office de Tourisme Intercommunal-Mende, Cœur de Lozère : Place du Foirail, BP 83 48000 Mende Lozère, 0466942118, www.mende-coeur-lozere.fr



Comité

• FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, <https://lozere.ffrandonnee.fr/>, lozere@ffrandonnee.fr, 04 66 49 69 05.





- 1** Depuis le centre du village de Changefège, traverser le village vers le sud. Emprunter la 3ème rue à droite, continuer en face. Prendre à droite le chemin marqué [👁️ > « dolmen »]. Poursuivre tout droit en ignorant les nombreux départs de sentiers à gauche et à droite. En haut de la montée, dans la forêt, le chemin oblique à gauche et s'approche du rebord du causse (975 m) [👁️ > panorama, aire d'envol de parapentes].
- 2** Suivre le bord du causse en descendant. Gagner une piste forestière qui longe à peu près le bord du causse [👁️ > vue sur Barjac], d'abord vers le sud-sud-est en traversant le Valat de Claparal, puis vers le nord-est jusqu'à la naissance du Valat de l'Arc. Ignorer tous les départs de sentiers à gauche et à droite.
- 3** Au carrefour du ravin de l'Arc, continuer tout droit sur 200 m jusqu'à un virage prononcé.
- 4** Quitter la piste et emprunter sur la droite un petit chemin descendant. Couper une sente forestière et atteindre une autre piste.
- 5** La suivre à gauche. Dans le virage en épingle, continuer en face et remonter sur quelques mètres. Emprunter le second sentier sur la droite : il atteint un carrefour de chemins en-dessous de San Chaousou.
- 6** Monter à gauche jusqu'à la chapelle et l'ermitage de San Chaousou. Poursuivre la montée en lacets et atteindre une piste qui chemine plus ou moins de niveau. La suivre à droite. Ignorer un départ de chemin à droite. [👁️ > Après un peu plus d'un kilomètre, légèrement en contre-bas sur la droite, belle fontaine ancienne.]
- 7** Le sentier montant sur la gauche ramène au village de Changefège. Au goudron, continuer en face et rejoindre le point de départ.

